

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος .....	11
Συντιμήσεις.....	13
Εισαγωγή.....	15

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α΄**

<b>Λιπιδαιμικοί Παράγοντες.....</b>	<b>17</b>
Ολική Χοληστερόλη.....	17
Χαρακτηρισμός επιπέδων .....	17
Σχέση ολ. Χοληστερόλης και 10ετούς καρδιαγγειακού κινδύνου ...	18
Μελέτη Framingham.....	19
Βαθμολογία Framingham.....	19
ΑΤΡ ΙΙΙ και νέοι παράγοντες κινδύνου .....	23
Χάρτες Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας.....	24
Βρετανικές συστάσεις.....	28
Κίνδυνος Α.Ε.Ε. (Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου) και ολική χοληστερόλη.....	28
Συμπέρασμα.....	29
LDL χοληστερόλη.....	30
Χαρακτηρισμός επιπέδων .....	30
Βαθμολογία Framingham.....	31
HDL Χοληστερόλη.....	31
Τριγλυκερίδια .....	31
Χαρακτηρισμός επιπέδων .....	32
Ευρωπαϊκές-Βρετανικές συστάσεις .....	32
Σχετικός κίνδυνος (ΣΚ) Σ/Ν (Στεφανιαίας Νόσου) από τριγλυκερίδια .....	33
Λιποπρωτεΐνη (α) .....	35

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β΄**

<b>Αρτηριακή Υπέρταση (Α/Υ) .....</b>	<b>37</b>
Οριακή Υπέρταση.....	38

Διαστρωμάτωση κινδύνου .....	38
Διαστολική Αρτηριακή Πίεση (Δ.Α.Π.) .....	40
Σχέση Δ.Α.Π. με Α.Ε.Ε. και Σ/Ν .....	40
Οριακή συστολική Υπέρταση .....	41
Σ.Κ. καρδιαγγειακής νόσου .....	42
Οριακή Αρτηριακή Υπέρταση .....	43
Στεφανιαία Εφεδρεία.....	44
Στεφανιαία νόσος, Α.Ε.Ε, Σ.Κ.Α. (Συμφορητική Καρδιακή Ανεπάρκεια) .....	45
Σχέση με καρδιαγγειακή θνητότητα.....	45
Μελέτη HOT .....	50
Α/Υ και μικροαλβουμινουρία .....	50
Παράμετροι Α.Π. και Κ.Α.Ν. (Καρδιαγγειακή Νόσος).....	50
Πίεση σφυγμού.....	50
Μέση Α.Π. (Αρτηριακή Πίεση).....	51
Δείκτης πίεσης-χρόνου.....	51
Διακυμάνσεις Α.Π. κατά το 24ωρο .....	51
Συμπέρασμα .....	51

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ΄**

<b>Σακχαρώδης διαβήτης (Σ/Δ)</b> .....	53
Νέα κριτήρια διάγνωσης Σ/Δ .....	53
Στεφανιογραφία και Σ/Δ.....	54
Σχέση επιπέδων σακχάρου-θνητότητας.....	54
ΗβΑ1c και θνητότητα .....	58
Σ/Δ και μικροαλβουμινουρία.....	58
Συστάσεις Ευρωπαϊκής Διαβητολογικής Εταιρείας .....	58
Συμπέρασμα .....	59

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ΄**

<b>Παχυσαρκία</b> .....	61
Μεταβολικό σύνδρομο .....	61
Ταξινόμηση .....	62
Υπολογισμός κινδύνου.....	63
Συμπέρασμα.....	63

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ε΄**

<b>Κάπνισμα</b> .....	65
-----------------------	----

Δόση – απάντηση σχέση.....	65
Παθητικό κάπνισμα .....	65
Σχετικός κίνδυνος Σ/N .....	66
Μηχανισμοί .....	68
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΣΤ΄</b>	
<b>Νέοι παράγοντες κινδύνου.....</b>	<b>71</b>
Ομοκυστεΐνη.....	71
Ινωδογόνο, t-PA, PAI-1 .....	71
CRP.....	72
<b>ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΪΑ .....</b>	<b>73</b>